



visitmaldives.com

# Красочная сторона ЖИЗНИ

Для любителей подводного плавания с трубкой и маской или с аквалангом Мальдивы — это, несомненно, подводный рай!

Снорклинг (подводное плавание с маской и трубкой) — это, пожалуй, самый простой способ знакомства с подводной жизнью Мальдивских островов. Большинство островов располагают собственным рифом неподалеку от берега, который находится там, где мелкая лагуна заканчивается резким обрывом в глубины океана. Острова с большими лагунами также расположены неподалеку от поразительных рифов, населенных мириадами маленьких и больших морских существ.





## ВЗГЛЯНИТЕ НА НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЛУЧШИХ МЕСТ ДЛЯ ДАЙВИНГА НА МАЛЬДИВАХ.

### Северный и южный атолл Мале

**Okobe (Barracuda) Thila:** три рифа с обильной морской жизнью

**Manta Point:** станция очистки скатов манта

**Furana Thila:** пещеры, в которые часто заглядывают акулы

**Banana Reef:** популяция красочных рыб

**Colosseum:** риф, который уступами спускается на глубину до 25 м; здесь водятся кашмирский луциан, красный луциан и пятнистый макалор, скат-орляк, рифовая акула, зебровая акула, рыбы-ласточки, а также иногда попадают скаты манта и китовые акулы

**Prisca Head:** место обитания мурен, красного луциана, тунца, каранкса шестиполосого и рифовой акулы

**Kuda Wreck:** место обитания серой рифовой акулы, рифовой акулы, стай рыб-сержантов, черного каранкса и мурены

**Asdhoo Rock:** небольшие башенки на северо-восточной стороне; здесь можно встретить рыбу-наполеона, стаи шишколобых рыб-попугаев и кашмирских луцианов, черепах, красных луцианов и большие стаи рыб-фузилеров; на востоке обитают живые кораллы.

### Атолл Ари (Ari Atoll)

В Ari Atoll можно встретить охотящихся скатов, грациозных китовых акул и стаи рыб попугаев. Именно поэтому здесь находятся одни из лучших мест для дайвинга на Мальдивах, такие как Маауа Thila и Fish Head.

### Baa Atoll Biosphere Reserve

В заповеднике Baa Atoll Biosphere Reserve, которому UNESCO в 2011 году присвоило статус охраняемого объекта, расположена одна из самых крупных групп коралловых рифов в Индийском океане. Заповеднике отличается значительным биоразнообразием в мировом масштабе. В нем обитают различные виды растений и животных, в том числе около 250 видов кораллов, 1200 рифовых рыб и рыб, жизнь которых связана с рифами, а также популяции морских черепах, скатов манта, китовых акул и морских птиц. Тут также встречаются исчезающие виды, такие как зеленая черепаха, настоящая черепаха-каретта, рыба Наполеон и ржавая акула-нянька.



## Что нужно и чего нельзя делать

### Нужно:

- взять с собой удостоверение дайвера и журнал (для сертифицированных дайверов);
- выполнить первое ознакомительное погружение с инструктором;
- изучить информацию о приливах и течениях;
- следить за моторными лодками;
- ограничить глубину погружения 30 метрами;
- взять с собой компьютер и запасной источник воздуха;
- всегда погружаться вместе с партнером;
- покинуть море до захода солнца.

### Нельзя:

- наступать на кораллы;
- перемешивать донные отложения;
- преследовать любые морские живые существа и прикасаться к ним;
- кормить рыбу;
- мусорить;
- носить перчатки;
- собирать мертвые или живые морские растения или животных;
- бросать якорь на рифы;
- использовать гарпуны или пики;
- покупать сувениры из панциря черепахи.



visitmaldives.com

# Духовная сторона ЖИЗНИ



Поприветствуйте солнце. Помедитируйте перед успокаивающим волнами Индийского океана. Примите участие в успокаивающих аюрведических обрядах с учетом ваших потребностей или лечебных процедурах, основанных на местных традициях. Посещайте ежедневные занятия по йоге во время восхода или



## СПА-ЦЕНТРЫ, УДОСТОЕННЫЕ РАЗЛИЧНЫХ НАГРАД

Спа-центры на Мальдивах весьма необычны. Надводные и подводные спа-центры, спа-центры в джунглях, а также спа-центры на собственном частном острове — вот лишь некоторые из имеющихся на Мальдивах вариантов.

В этих спа-центрах посетителям предложат широкий спектр процедур, в том числе рейки, аюрведу, а иногда и традиционные методы мальдивской медицины «дхивехи бейс». Гости также могут приобрести комплексные спа-пакеты, в которые входят оздоровительные, лечебные и косметические процедуры.



## ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ

На Мальдивах йога и медитация имеют свои особенности. Гости могут начать или закончить день асанами на пляже, любуясь видом на океан, а затем помедитировать на уединенных лагунах в живописной лагуне. Вид солнечных лучей, появляющихся на небе во время рассвета и приветствующих новый день или убегающих за горизонт на закате, создает лучшую обстановку для спокойной йоги.



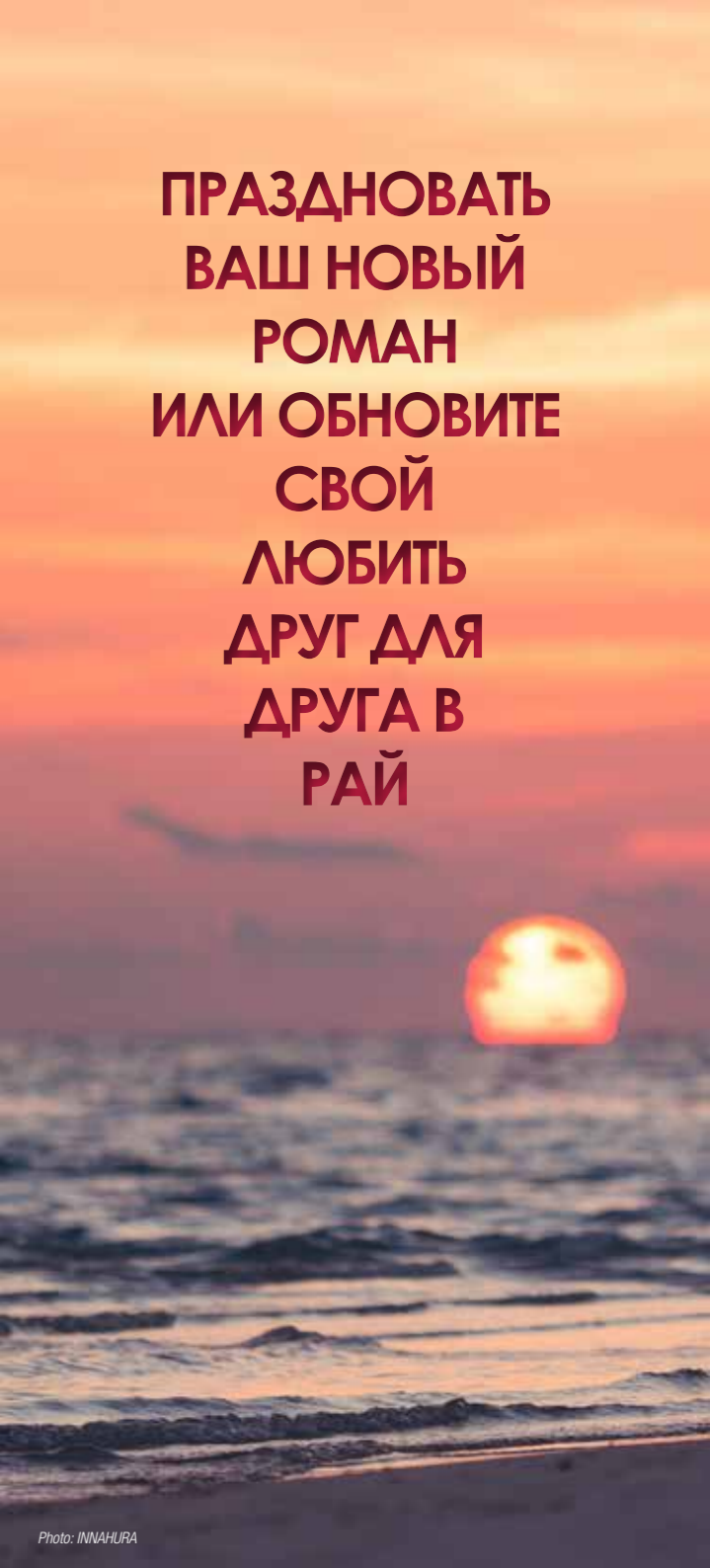


Maldives  
...the sunny side of life

visitmaldives.com

Романтическая  
сторона жизни

Photo: HURAWALHI



ПРАЗДНОВАТЬ  
ВАШ НОВЫЙ  
РОМАН  
ИЛИ ОБНОВИТЕ  
СВОЮ  
ЛЮБИТЬ  
ДРУГ ДЛЯ  
ДРУГА В  
РАЙ

Photo: INNAHURA



Мальдивы — это лучшее место для уникальных романтических моментов. Поскольку каждый курорт расположен на собственном частном острове посреди океана, вы можете насладиться моментами интимной близости в великолепной обстановке и смело признаться в любви, будь то на День святого Валентина или во время празднования помолвки или медового месяца. Вы просто не сможете найти еще более романтическую обстановку, чем пляжи с мягким белым песком, яркое голубое небо и сверкающий на солнце бирюзовый океан, — все это манит вас приехать, чтобы насладиться новыми романтическими или отношениями или укрепить свою любовь друг к другу.

## ЛЮБОВЬ ВИТАЕТ В ВОЗДУХЕ

Сделайте предложение под водой в водной стране чудес с ее косяками тропических рыб и качающимися кораллами в качестве ваших свидетелей. Организуйте свою сказочную свадьбу на уединенном пляже, отдаленной пустынной отмели, в очаровательном стеклянном павильоне с видом на мерцающую бирюзовую лагуну или даже обменяйтесь брачными клятвами под водой.

Отпразднуйте свое знаменательное событие обедом на двоих на уединенной отмели. Насладитесь романтическим моментом, заказав частный показ вашего любимого фильма под звездами в комплекте с шампанским, канapé и попкорном. Отправьтесь под парусом к закату на традиционной лодке дони. Поплавайте вместе со скатами и черепахами. Ощутите блаженство в спа-центре, заказав парочку процедур.





visitmaldives.com

# Культура и наследие



Отдых на Мальдивах — это нечто большее, чем свидание с природой. Поскольку первые поселения людей появились здесь по крайней мере в 1500 до н.э., Мальдивы имеют богатую культуру и наследие. Визит на Мальдивы — это шанс получить представление об этой уникальной культуре, исследовать островной



## ИСТОРИЧЕСКИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

- Hukuru Miskiiy (Пятничная мечеть): построена в 1656 году; великолепная резьба по коралловому камню
- Muppaagu: минарет в средневековом стиле у Пятничной мечети, который используется для призыва к молитве
- Medhu Ziyaaraiy: мавзолей Марокканского ученого Abu Barakath Yoosuf Al-Barbari, который обратил Мальдивы в Ислам
- Muleeage: старинный дворец, который в настоящее время используется в качестве резиденции президента
- Национальный музей: открыт с воскресенья по четверг (за исключением государственных праздников), с 10:15 до 17:00; входной билет: 100 мальдивских рупий для взрослых, 20 мальдивских рупий для детей

## КУЛЬТУРНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

- Bodu Beru: танцевальная песня с африканскими мотивами; начинается в медленном ритме, который постепенно переходит в сверхактивный, неистовый ритм
- Dhandi Jehun: энергичное синхронное живое пение и танцы
- Maafathi Neshun: фестиваль женского танца
- Bantiya Jehun : синхронный групповой женский танец с идиофоническими ритмичными звуками, создаваемыми посредством ударов по металлическим кастрюлям
- Thaaga: танцевальная музыка с арабскими влияниями; 22 мужчины садятся в два ряда лицом друг к другу и бьют в бубны во время живого пения





Photo: BANDOS



visitmaldives.com

# Веселая сторона ЖИЗНИ

Photo: KANDIMA



Мальдивы славятся своей непринужденной культурой, живописными пляжами, теплой водой и тропической атмосферой, которая часто напоминает вам, что не стоит торопиться жить.

Photo: BANDOS

Photo: SUN SIYAM RESORTS



брать детей с собой. Для развлечения ваших детей на нескольких курортах есть детские клубы, а также предлагаются услуги няни и захватывающие мероприятия, такие как охота за сокровищами и пляжные игры. Это позволяет родителям немного отдохнуть отдельно от детей.

захватывающие круизы на курортах, а также остановиться в гостевых домах. Не мешкайте, поднимайте на борт и наслаждайтесь экскурсиями, такими как поездка на рыбалку и наблюдение за дельфинами, а также отправляйтесь в экспедиции на соседние населенные острова.

Благодаря наличию жилья, прекрасно подходящего для семей, вы можете провести время вместе с семьей и принять участие в множестве различных мероприятий для всей семьи. Поэтому вы можете спокойно



Photo: LUX\*



visitmaldives.com

# Захватывающая сторона жизни

Photo: VELASSARU



Представьте себе буруны  
прибоя на фоне чистого  
голубого неба и прекрасную  
видимость под водой. Это  
Мальдивы. Маленькие  
острова, которые разбросаны  
по безграничному чистому  
синему морю. Каждый остров  
окружен белыми песчаными

Photo: KIHAA MALDIVES

Photo: SIX SENSES



и подводные скутера, позволяет экстремалам реализовать свои «адреналиновые» фантазии, исследуя богатую морскую жизнь Мальдив оригинальным способом. Революционные экскурсии на личных субмаринах теперь предлагаются и на Мальдивах и позволяют их участникам получить уникальные впечатления от подводных исследований, даже не замочив ноги!



на байдарке или каноэ со стеклянным дном. Теплый морской бриз прекрасно подойдет для виндсерфинга и катания на парусных катамаранах, а также освежит вас по время захватывающей езды на водных мотоциклах. Некоторые курорты предлагают любителям серфинга собственные или близлежащие места для этого вида спорта, в то время как плавучие отели отвезут туристов в места с самыми сложными условиями для серфинга, разбросанные по всему архипелагу. Множество новых высокотехнологичных игрушек, таких как летающие доски

