



visitmaldives.com

彩りのある生活

モルディブはシュノーケリングやダイビングが好きな方にとって、絶好の場所です!

シュノーケリングは、おそらくモルディブの水中探索する一番簡単な方法です。ほとんどの島々は海岸に近い「ハウス・リーフ」があります。そこは、浅いラグーンがより深い場所へ急激に落ちるポイントです。大きなラグーンを持つ島々も、数多くの小さな海の生き物が住んでいるサンゴ礁へポートでいける距離にあります。

世界最高のスキューバダイビングの目的地として知られているモルディブでは、数多くのダイビングスポットがあります。モルディブ諸島は一年中暖かい海があり、活気のあるティラ、チャネル、サンゴでいっぱいのオーバーハング、魅力的なレックなど、数々のダイビングスポットがあります。





モルディブでの最高のダイビング サイトをいくつか見てみましょう。

北と南の男性環礁

オコベ(バラクーダ)ティラ:多くの海洋生物がいる3つのサンゴ礁

マンタポイント:マンタレイ

フーラナティラ:サメが頻繁に訪れる洞窟

バナナリーフ:カラフルな魚

コロッセオ:深さ25メートルまで傾斜しているサンゴ礁。ヨスジフエダイ、フエダイ、イーグルレイ、ネムリブカ、ヒョウザメ、バットフィッシュ、マンタの群れやジンベエザメ

プリスカ・ヘッド:ウツボ、フエダイ、ミナミマグロ、ギンガメアジ、ネムリブカ

クダレック:オグロメジロザメ、ネムリブカ、オヤビッチャの魚群、カッポレ、ウツボ

アストゥロック:北東側の小さな小尖塔。ナポレオンフィッシュ、フエダイの群れ、ウミカメ、フシリエの群れ、東には生きたサンゴ。

アリ環礁

マンタ、優雅なジンベイザメ、ハンマーヘッドシャークの餌付けができるアリ環礁はマヤティラやフィッシュヘッド等モルディブで最高のダイビングサイトです。

バオ環礁生物圏保護区

2011年にユネスコによって指定されたバオ環礁生物圏保護区は、インド洋で最大のサンゴ礁群の1つを支援しています。約250種のサンゴと1,200種のサンゴ礁とサンゴ礁に関連する魚類、ウミガメ、マンタ、ジンベイザメなどの世界的に重要な生き物たちが生息しています。これらには、ウミガメ、タイマイ、ナポレオンフィッシュ、オオテンジクザメなどの絶滅危惧種も含まれています。



お願いと禁止事項

お願い:

- ダイビングライセンスとログブックを持ってくる(認定されたダイバー)
- あなたの最初のダイビングはガイド付きオリエンテーションにする
- 潮と海流を確認する
- モーターボートに気を付ける
- 潜水深度は30mまで
- コンピュータと代替の酸素ボンベの着用
- ダイビング中の常にパートナーと一緒に行動する
- 日が沈むの前に海を離れる

禁止事項:

- サンゴを踏まない
- 沈殿物を荒らさない
- 海洋生物を追いかけたり触ったりしない
- 魚を食べない
- ごみのポイ捨て
- 手袋を着用しない(生死にかかわらず)海洋生物を集める
- リーフで停泊
- もりやりの使用
- カメの殻でできたお土産の購入



Photo: SHANGRI-LA MALDIVES



visitmaldives.com

スピリチュアル



Photo: HURAWALHI

Photo: BRAOS

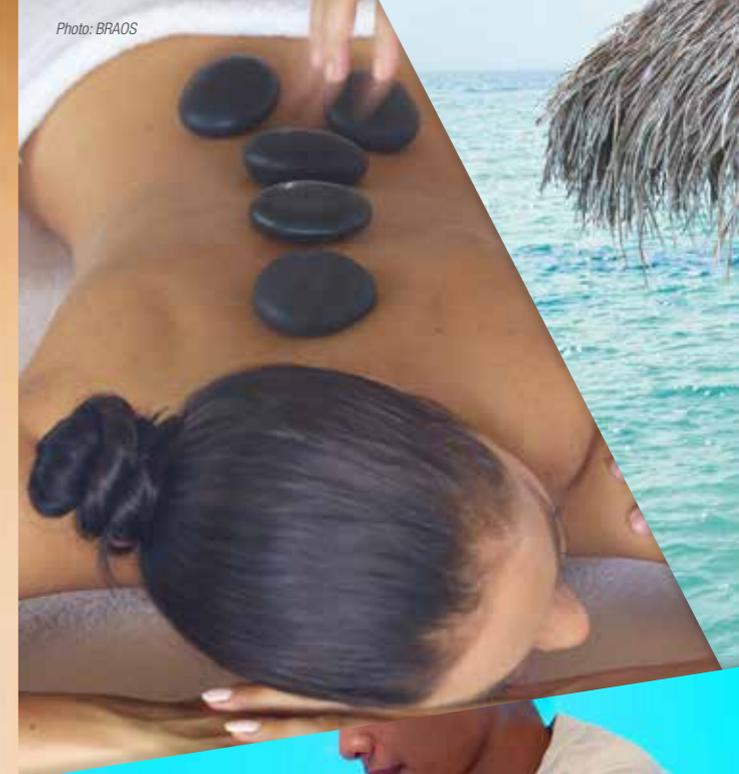


Photo: HUNAFEN FUSHI

太陽を敬う、インド洋の穏やかな波の前で瞑想する、お客様のニーズに合わせたアーユルヴェーダの儀式や、モルディブからインスパイアされたセラピーでおくつろぎください。毎日の日の出時または日没時のヨガのクラスに参加してください。レジデント・ウェルネス・グル、フィットネス・ブート・キャンプ、健康的なメニュー、そしてさらに多くの世界クラスのサービスを提供するモルディブは、最高のウェルネス休暇をお過ごしいただけます。



受賞歴のあるスパ

モルディブのスパは、従来のスパをはるかに超えています。水上、水中、ジャングルのスパ、そして独自のプライベートアイランドのスパは、オプションとしてモルディブで利用できます。

これらのスパはレイキ、アーユルヴェーダ、時には伝統的な「ディヴェヒベイズ」テクニックを取り入れた、幅広いトリートメントを提供しています。ウェルネス、健康、美容を組み合わせた完璧なスパパッケージも提供しています。



ヨガとメディテーション

モルディブはヨガとメディテーションを少し違った方法で行います。ビーチでのアサナに参加するか海を眺めながら一日の始まりと終わりでその後は絵にかいたようなラグーンに囲まれた孤立した砂浜で瞑想を楽しめます。暗闇の中から顔を出す眩い太陽の光で1日を迎え、夕暮れ時には地平線へと沈む美しい夕日を眺めながら、絶景の中で究極のヨガの旅お楽しみいただけます。





Maldives
the sunny side of life

visitmaldives.com

ロマンティック

祝う
あなたが新しく見つけた
ロマンス
またはあなたの更新
愛
お互いに
パラダイス

Photo: HURAWALHI

Photo: INNAHURA



ラブ・イズ・イン・ザ・エア

美しい砂浜と揺れ動くサンゴに囲まれてプロポーズしてください。静かな浜辺、遠く離れた砂浜、光るターコイズブルーのラグーンを見下ろす魅惑的なガラスパビリオン、または水中の誓いを交わして、おとぎ話のような結婚式をお楽しみください。

砂浜での素敵なディナーでお祝いしてください。シャンパーニュやカナッペ、ポップコーンなど、星の下であなたの好きな映画を上映して、ロマンティックな時間を満喫してください。お二人で伝統的なドリーに乗りサンセットをご覧ください。マンタとカメと泳ぎましょう。カップルトリートメントで最高のスパをお楽しみください。



モルディブは、一生に一度のロマンチックな瞬間が味わえる究極の場所です。各リゾートは海の真ん中にある私有のプライベートアイランドにあり、バレンタインデーやカップルやハネムーンを祝うために、完璧な環境で、大胆な愛の宣言をすることができます。淡い白い砂浜、鮮やかな青い空、太陽の下で輝く無限のターコイズブルーの海よりもっとロマンチックな環境はないでしょう。新たな愛をお祝いしたり、お互いに愛を確かめ合ってください。





visitmaldives.com

文化と習慣



モルディブでの休暇は、自然と触れ合いを楽しむこと。紀元前1500年にまでさかのぼるとされていて、モルディブは多くの文化と伝統を持っています。モルディブへの訪問は、島のライフスタイルの探求、地元の工芸品に触れ、遺跡の訪問、郷土料理を嗜む、文化的な公演の観覧など、このユニークな文化を肌で感じることができます。



世界遺産

- フクルミスキー(金曜日モスク):1656年に造られたサンゴ石からできた壮大な彫刻
- ムナール:外の金曜日のモスク:中世の宮殿、礼拝
- メドゥジアアイリ:モロッコの学者アブ・バラカス・ユスフ・アルバーバリの神社、イスラム教にしたとされている
- ミュレエージュ:古い宮殿。大統領邸として現在使用されている
- 国立博物館:日曜日から木曜日まで(祝日を除く)、10.15から17.00時間まで営業しています。 入場料、大人のMVR100、子供のMVR20

文化的なパフォーマンス

- ボドゥベル:アフリカの影響を受けたダンス・ソング。遅いビートから始まり、過活動的で熱狂的なビートに発展する
- ダンディジェハン:エネルギッシュなシンクロしたライブの歌とダンス
- マーファシネシユン:女性のためのフェスティバルダンス
- バンディヤージェシユン:金属ポットを打つことによって作り出されたイデオロギオンパーカッションを特徴とする、女性のグループダンス
- ターラ:アラブの影響を受けたダンスミュージック。互いに向かい合う2つの線に座っている22人の男性は、ライブを歌いながらタンバリンを演奏する





visitmaldives.com

楽しさ



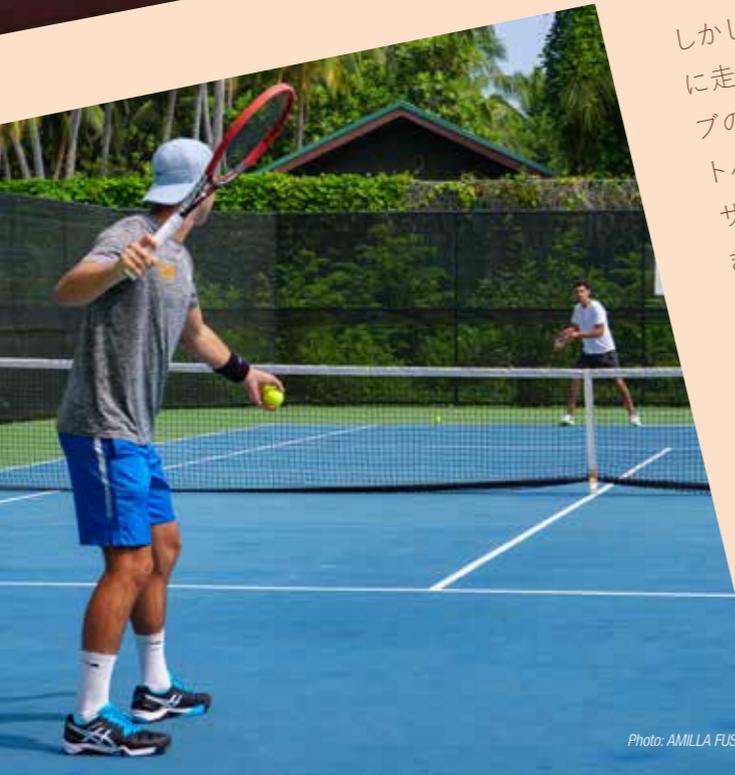
モルディブはそのゆったりとした文化で有名です。 その美しいビーチ、暖かい水と熱帯の雰囲気は、しばしばあなたにスローダウンすることを思い出させることでしょう。



ティをお楽しみいただけます。ぜひお子様も連れてお越しください。あなたの小さなお子様を楽しませるために、いくつかのリゾートではキッズクラブ、ベビーシッターサービス、宝探しやビーチゲームなどの楽しいアクティビティをご用意しており、その間にあなたはリラックスした時間を作ることができます。



しかし、あなたの精神が解放されたときに走ずにはいられないでしょう。モルディブの島々は爽快です。リゾート内やゲストハウスでは、屋内外のスポーツやエキサイティングなクルーズを楽しむことができます。先に進むと、魚釣りやイルカクルーズなどのエクスカッションを楽しむことができます。また、周辺の居住島への探検も楽しめます。



家庭的でフレンドリーな宿泊施設で、家族の時間を一緒に楽しむことができ、家族全員が満足できるような多くをアクティビ



Photo: LUX*



visitmaldives.com

スリル

Photo: VELASSARU

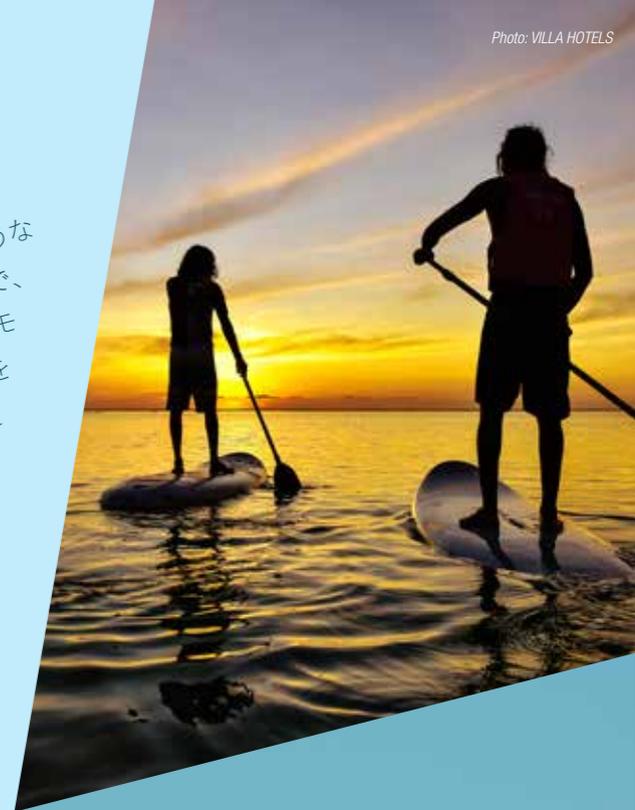


美しく広がる青空に対するサーフ・ブレイクとクリアな水面下の世界を想像してください。それはモルディブです。広大で綺麗な青い海に点在する小さな島々。白い砂浜とサンゴの庭園に囲まれた各島。モルデ

Photo: KIHAA MALDIVES



Photo: SIX SENSES



フライボードや水中スクーターのような新しいハイテクの乗り物のおかげで、冒険心がアドレナリンを満たし、モルディブの豊かなマリライフを探索することができます。最近始まった革命的な潜水艦でのエクスカージョンもできるようになりました。訪問者は一生に一度の濡れることのない水中探検を体験することができます。

モルディブ諸島とその活気のある多色の水の無限の美しさは言葉で表すことができません。

モルディブは、すべてのウォータースポーツ好きの方のための完璧なプレグラウンドがあります。モルディブの水の絶対的な明瞭さは、ガラス底ボートでのカヤックやカヌーに最適です。暖かい海風は、ウィンドサーフィンやカタマラン乗り、またはジェットスキーでのスリリングなライドに最適です。ライブアボードが、列島に位置する最も厳しいサーフポイントに旅行者に連れて行く一方で、独自のまたは近くのサーフポイントを所有しているリゾートは、それを提供しています。

