



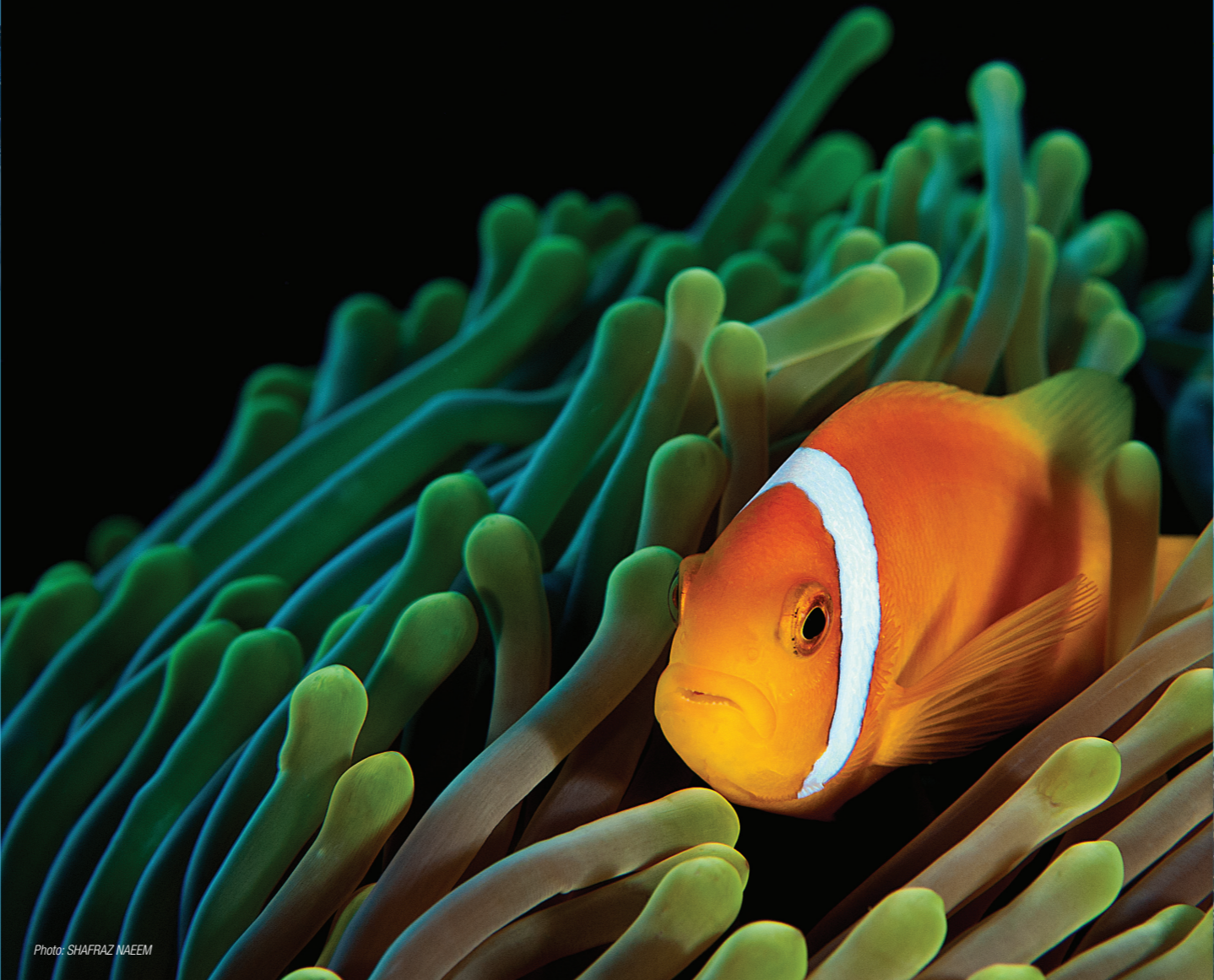
visitmaldives.com

# Il lato colorato della vita

Per gli amanti dello snorkeling e delle immersioni, le Maldive sono senza dubbio un paradiso sottomarino!

Lo snorkeling è, probabilmente, il modo più semplice per esplorare il vivace mondo sottomarino delle Maldive. La maggior parte delle isole sono dotate di una "house reef" vicino alla loro riva, dove la laguna poco profonda e scoscesa scende verso le acque più profonde dell'oceano. Anche le isole con lagune più grandi sono a breve distanza in barca da impressionanti scogliere, popolate da una miriade di piccole e grandi creature marine.

Conosciute a livello internazionale come una delle migliori destinazioni per le immersioni subacquee, le Maldive vantano un'abbondanza di siti di immersione, che offrono emozionanti opportunità di immersione una dopo l'altra. Le isole Maldive hanno acque costantemente calde, con una visibilità eccezionale durante tutto l'anno. Esistono numerosi siti di immersione entusiasmanti come le vibranti thila(s), spettacolari canali, strapiombi pieni di corallo e affascinanti relitti.





## DATE UN'OCCHIATA AD ALCUNI DEI MIGLIORI SITI DI IMMERSIONE NELLE MALDIVE

### North and South Male Atoll

**Okobe (Barracuda) Thila:** tre scogliere ricche di vita marina

**Manta Point:** stazione di pulizia delle mante

**Furana Thila:** grotte frequentate dagli squali

**Banana Reef:** popolazione ittica variopinta

**Colosseum:** una scogliera che degrada dolcemente fino a 25 m; azzannatori striati, dentici rossi, azzannatori della macchia, aquile di mare, squali pinna bianca del reef, squali leopardo, pesci pipistrello ed a volte mante e squali balena

**Prisca Head:** murene, dentici rossi, tonni australi, carangidi e squali pinna bianca del reef

**Kuda Wreck:** squali grigi del reef, squali pinna bianca del reef, banchi di sergenti maggiori, carangidi neri e murene

**Asdhoo Rock:** piccoli pinnacoli sul lato nord-est; ospitano pesci napoleone, banchi di addentatori sanguinei ed addentatori striati, tartarughe, dentici rossi e grandi banchi di pesci fucilieri. Ad est è possibile osservare i coralli vivi.

### Ari Atoll

Con l'alimentazione delle mante, i graziosi squali balena e la formazione degli squali martello, Ari Atoll ospita alcuni dei migliori siti di immersione delle Maldive, come Maaya Thila e Fish Head.

### Baa Atoll Biosphere Reserve

Istituita dall'UNESCO nel 2011, la Baa Atoll Biosphere Reserve ospita uno dei più grandi complessi di barriere coralline dell'Oceano Indiano. La riserva ospita una biodiversità significativa a livello globale, che comprende circa 250 specie di coralli e 1.200 specie di pesci di barriera e collegati alla barriera, nonché una popolazione di tartarughe marine, mante, squali balena e uccelli marini. Tra queste figurano anche specie in pericolo e in via di estinzione, quali: tartarughe verdi, tartarughe embricate, pesci napoleone e squali nutrice fulvi.

## COSE DA FARE E DA NON FARE

### Cose da fare:

- essere muniti di certificazione e diario di immersione (per subacquei abilitati)
- effettuare la prima immersione di orientamento con una guida
- controllare la marea e la corrente
- stare attenti ai motoscafi
- limitare la profondità dell'immersione a 30m
- portare un monitor e una fonte d'aria alternativa
- portare sempre con sé un partner per le immersioni
- uscire dall'acqua prima del tramonto

### Cose da non fare:

- calpestare il corallo
- agitare i sedimenti
- inseguire o toccare qualunque forma di vita marina
- dare da mangiare ai pesci
- sporcare
- indossare guanti
- raccogliere forme di vita marina morte o vive
- ancorarsi sulle scogliere
- utilizzare arpioni o fiocine
- comprare souvenir in guscio di tartaruga



Photo: SHANFRI LA MALDIVES



visitmaldives.com

*Il lato spirituale  
della vita*



Photo: HURAWALHI

Photo: BRAOS



Photo: HUAFEN FUSHI

Salutate il sole. Meditate davanti alle tranquillizzanti onde dell'Oceano Indiano. Concedetevi rilassanti rituali ayurvedici su misura per le vostre esigenze o terapie ispirate alla tradizione locale. Partecipate alle lezioni quotidiane di yoga all'alba o al tramonto. Grazie ai guru del benessere del luogo, ai fitness boot camp, ai menu sani e a molte altre offerte di livello mondiale, le Maldive offrono il meglio delle vacanze benessere, senza compromessi.



## SPA PLURIPREMIATE

Le spa delle Maldive superano di gran lunga la tradizionale concezione. Spa sull'acqua, sott'acqua e nella giungla, oltre che spa sulla propria isola privata, sono solo alcune delle opzioni disponibili alle Maldive.

Queste terme offrono un'ampia gamma di trattamenti, che comprendono Reiki, Ayurveda e, a volte, le tecniche tradizionali "Dhivehi Beys". Sono inoltre disponibili pacchetti benessere completi che coniugano benessere, salute e bellezza.



## YOGA E MEDITAZIONE

Alle Maldive, lo yoga e la meditazione si fanno in modo leggermente alternativo. Gli ospiti possono iniziare o terminare la giornata praticando le asana sulla spiaggia o con vista sull'oceano e, successivamente, meditare su un banco di sabbia isolato, incastonato in una pittoresca laguna. Con i raggi del sole che spuntano all'alba per salutare il giorno o che scivolano sotto l'orizzonte al tramonto, si ottiene il massimo risultato per un sereno programma di yoga.





visitmaldives.com

*Il lato Romantico  
della vita*

*Festeggia  
la tua nuova  
storia d'amore  
o rinnova il  
tuo amore l'uno  
per l'altro in  
Paradiso*

Photo: HURAWALHI

Photo: INNAHURA



Le Maldive sono la destinazione ideale per i momenti romantici che capitano una sola volta nella vita. Ognuno dei resort si trova su una propria isola privata in mezzo all'oceano, e potrete trovare momenti intimi in ambienti perfetti e fare una dichiarazione d'amore forte: sia per San Valentino, sia per celebrare il vostro fidanzamento o la luna di miele. Non si può chiedere un'ambientazione più romantica delle morbide spiagge di sabbia bianca, dei cieli azzurri e dell'infinito oceano turchese che scintilla al sole: tutto concorre a farvi venire a celebrare il ritrovato amore o a rinnovare il vostro affetto per l'altro.

## L'amore è nell'aria

Fate la vostra proposta di matrimonio sott'acqua, in un paese delle meraviglie marine, con banchi di pesci tropicali e coralli ondeggianti come testimoni. Celebrate il vostro matrimonio da favola su una spiaggia appartata, un remoto e deserto banco di sabbia, in un incantevole padiglione di vetro con vista sulla scintillante laguna turchese, oppure scambiatevi i voti sott'acqua.

Festeggiate con una cena per due su un nascosto banco di sabbia. Concedetevi un momento romantico, con la proiezione privata del vostro film preferito sotto le stelle, con champagne, tartine e popcorn. Salpate per il tramonto su un tradizionale dhoni. Nuotate con mante e tartarughe. Abbandonarsi alla beatitudine termale con i trattamenti di coppia.





Una vacanza alle Maldive è più di un appuntamento con Madre Natura. Con un insediamento che si ritiene risalente almeno al 1500 a.C., le Maldive vantano una cultura e una tradizione unica. Una visita alle Maldive è un'occasione per conoscere questa particolare cultura, esplorando lo stile di vita dell'isola, scoprendo l'artigianato locale, visitando siti storici, degustando la cucina locale e assistendo a spettacoli culturali.



visitmaldives.com

# Cultura & tradizione





## SITI STORICI

**Hukuru Miskiiy (Moschea del venerdì):** risale al 1656, vanta magnifici intagli di pietra corallina

**Munnaaru:** all'esterno della Moschea del venerdì; minareto dall'aspetto medievale, che invitava alla preghiera

**Medhu Ziyaaraiy:** un mausoleo allo studioso marocchino Abu Barakath Yoosuf Al-Barbari, che ha convertito le Maldive all'Islam

**Muleeage:** palazzo antico, ora adibito a residenza presidenziale

**Museo Nazionale:** aperto dalla domenica al giovedì (esclusi i giorni festivi) dalle 10.15 alle 17.00; Ingresso a pagamento, 100 MVR per gli adulti e 20 MVR per i bambini



## SPETTACOLI CULTURALI

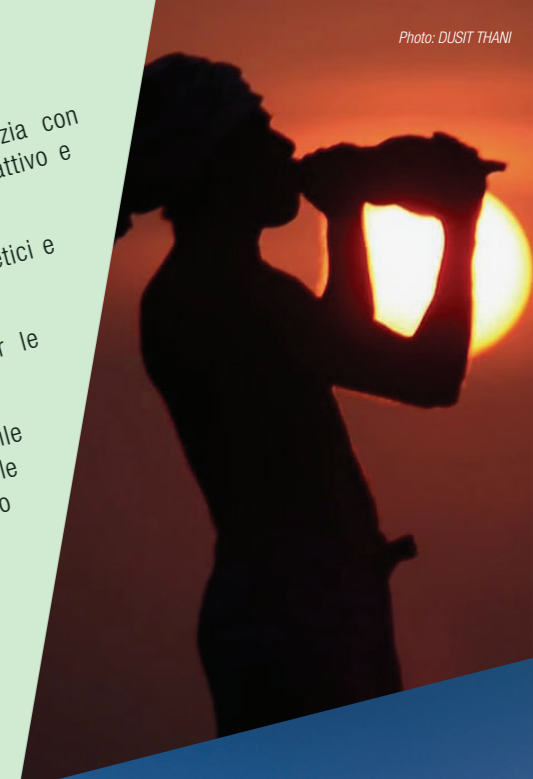
**Bodu Beru:** ballo con influenze africane; inizia con un ritmo lento e si sviluppa in un ritmo iperattivo e frenetico

**Dhandi Jehun:** canti e balli dal vivo, energetici e sincronizzati

**Maafathi Neshun:** festival di danza per le donne

**Bandiyaa Jehun:** gruppo femminile sincronizzato di danza, caratterizzato dalle percussioni idiofone, create colpendo vasi di metallo

**Thaara:** musica da ballare con influenze arabe; 22 uomini seduti in due file contrapposte, che suonano tamburelli mentre cantano dal vivo







visitmaldives.com

# Il lato divertente della vita



Famoso per le sue spiagge di sabbia bianca, le lagune cristalline, le maestose barriere coralline e i cieli azzurri, le Maldive sono una piccola fetta di paradiso nel mezzo dell'Oceano Indiano. Questo meraviglioso parco giochi tropicale ha un po' di tutto per tutti!





Con le fantastiche sistemazioni a misura di famiglia, in cui potrete godere di tutti i momenti importanti insieme e svolgere un sacco di attività per tutta la famiglia, è il posto adatto per portare in vacanza anche i vostri figli. Per intrattenere i vostri bambini, diversi resort offrono club per bambini, servizi di babysitting e attività entusiasmanti, come caccia al tesoro e giochi sulla spiaggia, che vi permetteranno di rilassarvi anche da soli.



Le Maldive sono famose per la cultura rilassata; le pittoresche spiagge, le acque calde e l'atmosfera tropicale aiutano a ricordare che spesso è necessario rallentare un po'.

In ogni caso, sarà difficile non correre, una volta che il vostro spirito sarà stato liberato. Queste isole sono divertenti ed eccitanti. Potrete praticare una vasta gamma di sport, al chiuso e all'aperto e vivere emozionanti vacanze nei resort e nelle pensioni. Inoltre, potrete partecipare ad escursioni di pesca ed alle crociere in mezzo ai delfini, nonché partecipare ad escursioni sulle vicine isole abitate.



Photo: LUX\*



visitmaldives.com

*Il lato emozionante  
della vita*

Photo: VELASSARU



Photo: SIX SENSES

Immaginate una pausa surf  
sotto il cielo azzurro puro  
e con una chiara visibilità  
subacquea.

**Queste sono le Maldive.**

Photo: KIHAA MALDIVES





Una varietà di nuovi giocattoli high-tech, come flyboard e scooter subacquei, permette alle anime avventurose di soddisfare le loro fantasie adrenaliniche, esplorando con stile la ricca vita marina delle Maldive. Rivoluzionarie escursioni sottomarine personali sono arrivate anche alle Maldive, permettendo ai visitatori di fare esplorazioni subacquee irripetibili: il tutto senza bagnarsi!

Piccole isole sparse in un immenso e limpido mare blu. Ogni isola è circondata da spiagge di sabbia bianca e una rigogliosa barriera corallina. Non è possibile descrivere in modo completo le bellezze sconfinite delle isole Maldive, e le loro acque brillanti e colorate.

Le Maldive sono il luogo ideale per tutti gli amanti degli sport acquatici. L'assoluta limpidezza delle acque maldiviane le rende perfette per il kayak e la canoa in imbarcazioni con fondo di vetro. La calda brezza marina è perfetta per il windsurf, le gite in catamarano o un'emozionante corsa su un jet-ski. I resort offrono la possibilità di praticare wave surfing in proprio o nelle vicinanze, mentre i liveaboard portano i viaggiatori in alcuni dei più difficili punti per il surf situati in tutto l'arcipelago.

