



visitmaldives.com

# Bunte Farben des Lebens

Für Schnorchler und Taucher sind die Malediven zweifellos ein Unterwasserparadies!

Schnorcheln ist vielleicht der einfachste Weg, um die pulsierende Unterwasserwelt der Malediven zu erkunden. Die meisten Inseln verfügen über ein "Hausriff" in der Nähe ihres Ufers, wo die flache Lagune steil in das tiefere Meer abfällt. Inseln mit größeren Lagunen befinden sich ebenfalls in kurzer Entfernung zu markanten Riffen, die von unzähligen kleinen und großen Meeresbewohnern bevölkert sind.

Die Malediven, international als eines der besten Tauchziele der Welt bekannt, hat eine Fülle von Tauchplätzen mit einer aufregenden Tauchmöglichkeit nach der anderen. Die Malediven-Inseln haben konstant warmes Wasser mit hervorragender Sicht während des ganzen Jahres. Es gibt eine Reihe von aufregenden Tauchplätzen wie Thila (s), Kanäle, mit Korallen gefüllte Überhänge und faszinierende Wracks.





## ERLEBEN SIE EINIGE DER BESTEN TAUCHPLÄTZE AUF DEN MALEDIVEN

### Nord- und Süd-Male-Atoll

**Okobe (Barracuda) Thila:** Drei Riffe mit einer Fülle an Meereslebewesen

**Manta Point:** Manta Ray Reinigungsstation

**Furana Thila:** Höhlen, die von Haien besucht werden

**Banana Resifi:** bunte Fischschwärme

**Colosseum:** ein Riff, das sanft auf 25 m abfällt; Blauer Streifensnapper, Roter und Mitternachtssnapper, Adlerrochen, Weißspitzenriffhai, Leopardenhai, Fledermausfisch und manchmal Mantarochen und Walhaie

**Prisca Head:** Muränen, Roter Snapper, blue fin, and big Trevally und Weißspitzen Riffhai

**Kuda Wreck:** Grauer Riffhai, Weißspitzen-Riffhai, Sergeantfischschwärme, Black Jack Fische und Muränen

**Asdhoo Rock:** kleine Zinnen auf der Nordostseite; Es ist die Heimat von Napoleon-Fischen, Schwarmkopfsnapper und Blauschnipfänger, Schildkröten, Roter Snapper und großen Schwärmen von Fusilier. Im Osten sind lebende Korallen.

### Ari Atoll

Im Ari Atoll finden Sie einige der besten Tauchplätze der Malediven wie Maaya Thila und Fish Head. Hier können Sie Mantarochen, anmutige Walhaie und Hammerheads füttern.

### Biosphärenreservat Baa Atoll

Das Biosphärenreservat Baa Atoll, das 2011 von der UNESCO ausgezeichnet wurde, unterstützt eine der größten Korallenriffgruppen im Indischen Ozean. Das Reservat beherbergt eine weltweit bedeutende Artenvielfalt, darunter etwa 250 Korallenarten und 1.200 Riff- und Riff-assozierte Fischarten sowie eine Population von Meeresschildkröten, Mantarochen, Walhaien und Seevögeln. Dazu gehören auch bedrohte und vom Aussterben bedrohte Arten wie die Grüne Schildkröte, die Karettschildkröte, den Napoleon-Lippfisch und den Tawny-Ammenhai.

### Verhaltensregeln

#### DOs:

- Tauchzertifikat und Logbuch mitbringen (für zertifizierte Taucher)
- Machen Sie bei Ihrem ersten Tauchgang eine geführte Orientierung
- Gezeiten und Strömung überprüfen
- Achten Sie auf Motorboote
- Tauchhöhe auf 30m begrenzen
- einen Computer und eine alternative Luftquelle tragen
- Bring immer einen Partner mit auf Tauchgänge
- Verlasse das Meer vor Sonnenuntergang

#### DON'Ts:

- Auf Korallen treten
- Meeresboden aufwühlen
- Jagen oder Berühren in der Unterwasserwelt
- Fische füttern
- Müll entsorgen
- Handschuhe tragen
- Sammeln von toten oder lebenden Lebewesen im Wasser
- Anker an Riffen
- Verwenden von Harpunen oder Speere
- Souvenirs aus Schildkrötenpanzern kaufen

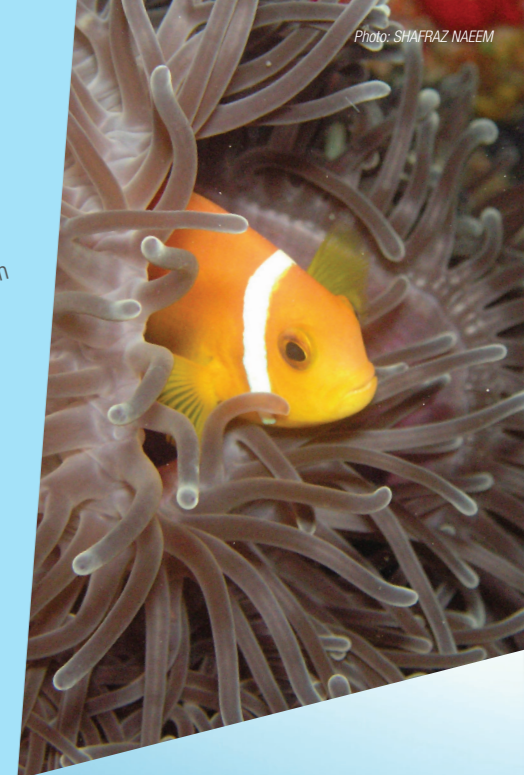


Photo: SHANFRI LA MALDIVES



visitmaldives.com

# Spirituelle Lebensart



Photo: HURAWALHI

Photo: BRAOS



Photo: HUNAFEN FUSHI

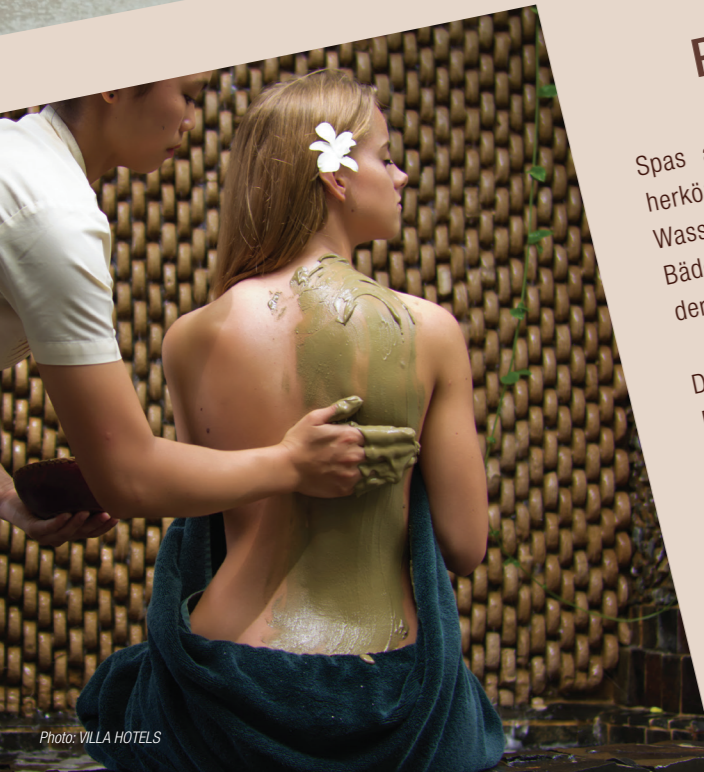
Begrüße die Sonne. Meditieren vor den beruhigenden Wellen des Indischen Ozeans. Verwöhnen Sie sich mit beruhigenden ayurvedischen Ritualen, die auf Ihre Bedürfnisse oder lokal inspirierte Therapien abgestimmt sind. Nehmen Sie an täglichen Sonnenaufgangs- oder Sonnenuntergangs-Yogastunden teil. Mit ansässigen Wellness-Gurus, Fitness-Boot-Camps, gesunden Menüs und vielen weiteren Weltklasse-Angeboten bieten die Malediven das Beste an Wellness-Urlaub ohne Kompromisse.



## PREISGEKRÖNTE SPAS

Spas auf den Malediven gehen weit über die herkömmliche Definition hinaus. Über dem Wasser-, Unterwasser- und Urwaldbäder sowie Bäder auf der eigenen privaten Insel sind einige der Optionen auf den Malediven.

Diese Spas bieten eine breite Palette von Behandlungen, darunter Reiki, Ayurveda und manchmal traditionelle "Dhivehi Beys" -Techniken. Es werden auch komplette Wellnesspakete angeboten, die Wellness, Gesundheit und Schönheit kombinieren.



## YOGA UND MEDITATION

Die Malediven machen aus Yoga und Meditation etwas anders. Gäste können den Tag beginnen oder beenden mit Asanas am Strand oder mit Blick auf das Meer und später bei Meditation auf einer entlegenen Sandbank in einer malerischen Lagune. Die Sonnenstrahlen brechen durch die Morgendämmerung, um den Tag zu begrüßen oder bei Sonnenuntergang hinter dem Horizont zu verschwinden. So entsteht eine ultimative friedliche Yoga-Reise.





*Feiern Sie  
Ihre neu  
entdeckte  
Romanze oder  
frischen Sie Ihre  
Liebe zueinander  
wieder auf im  
Paradies*

Photo: HURAWAHI

Photo: INNAHURA



## ♥ Liebe liegt in der Luft

Machen Sie unter Wasser in einem aquatischen Wunder mit tropischen Tiefen und schwankenden Korallen als Zeugen einen Antrag. Erleben Sie eine märchenhafte Hochzeit an einem abgelegenen Strand, einer abgelegenen und verlassenem Sandbank, einem bezaubernden Glaspavillon mit Blick auf die türkis schimmernde Lagune oder sogar einer Zeremonie unter Wasser.

Feiern Sie mit einem Abendessen zu zweit auf einer einsamen Sandbank. Gönnen Sie sich einen romantischen Moment bei einer privaten Vorführung Ihres Lieblingsfilms unter dem Sternenhimmel mit Champagner, Canapés und Popcorn. Setzen Sie die Segel für den Sonnenuntergang auf einem traditionellen Dhoni. Schwimmen Sie mit Mantarochen und Schildkröten. Gönnen Sie sich bei Paarbehandlungen die Spa-Glückseligkeit.

Malediven ist das ultimative Reiseziel für einmalige romantische Momente. Da sich jedes Resort auf seiner eigenen privaten Insel in der Mitte des Ozeans befindet, können Sie intime Momente in perfekter Umgebung finden und eine traumhafte Liebeserklärung abgeben - sei es am Valentinstag, oder um Ihre Verlobung oder Ihre Hochzeitsreise zu feiern. Sie können nicht romantischer sein als die weichen weißen Sandstrände, der strahlend blaue Himmel und das endlose türkisfarbene Meer, das in der Sonne glitzert. Alle laden Sie ein, Ihre neu entdeckte Romanze zu feiern oder Ihre Liebe zueinander zu erneuern.





Ein Urlaub auf den Malediven ist mehr als ein Rendezvous mit Mutter Natur. Mit Siedlungen, die mindestens 1500 v. Chr. datiert werden, haben die Malediven eine reiche Kultur und ein reiches Erbe. Ein Besuch auf den Malediven bietet die Möglichkeit, Einblick in diese einzigartige Kultur zu erhalten, indem Sie den Lebensstil der Inseln erkunden, lokales Kunsthandwerk erwerben, historische Stätten besuchen, die lokale Küche probieren und kulturelle Darbietungen anschauen

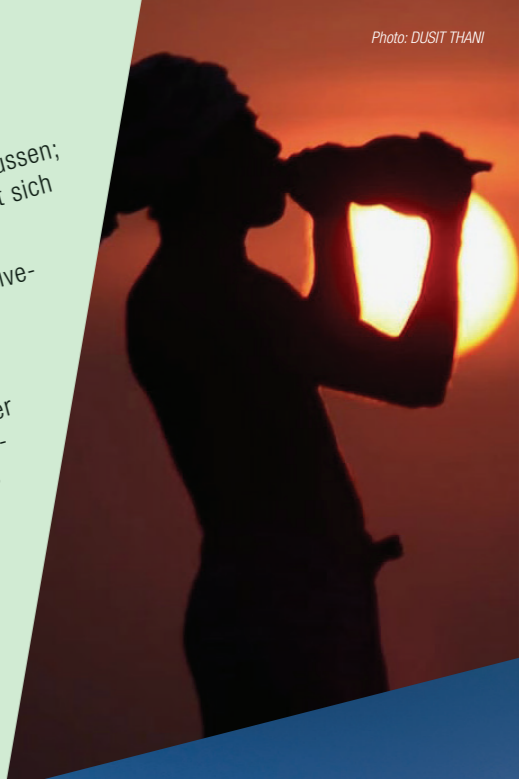


visitmaldives.com



# Kultur & Erbe





## KULTURELLES ERBE

**Hukuru Miskiiy (Freitagsmoschee):** stammt aus dem Jahr 1656; prächtige Schnitzereien aus Korallenstein

**Munnaaru:** außerhalb der Freitagsmoschee; ein mittelalterlich wirkendes Minarett, das zum Gebet aufgerufen

**Medhu Ziyaaraiy:** ein Mausoleum des marokkanischen Gelehrten Abu Barakath Yoosuf Al-Barbari, der die Malediven zum Islam bekehrte

**Muleeage:** alter Palast; jetzt als Präsidentenresidenz genutzt

**Nationalmuseum:** von Sonntag bis Donnerstag (außer an Feiertagen) von 10.15 bis 17.00 Uhr geöffnet; Eintrittsgebühr: MVR100 für Erwachsene und MVR20 für Kinder

## KULTURELLE VORSTELLUNGEN

**Bodu Beru:** Tanzlied mit afrikanischen Einflüssen; beginnt mit einem langsamen Beat und entwickelt sich zu einem hyperaktiven, frenetischen Beat

**Dhandi Jehun:** energetisch synchronisiertes Live-Singen und Tanzen

**Maafathi Neshun:** Festivalanz für Frauen

**Bandiyaa Jehun:** Synchronisierter weiblicher Gruppentanz, der durch die Idiophon-Perkussionen charakterisiert wird, die durch auffällige Metalltöpfe erzeugt werden

**Thaara:** Tanzmusik mit arabischen Einflüssen; 22 Männer sitzen sich in zwei Reihen gegenüber und spielen Tamburine, während sie live singen



Photo: BANDOS



visitmaldives.com

# Lebensfroher Lebensstil



Photo: BANDOS

Photo: KANDIMA



Photo: SUN SIYAM RESORTS

Die Malediven, berühmt für ihre weißen Sandstrände, kristallklaren Lagunen, majestätischen Korallenriffe und den azurblauen Himmel, sind ein kleines Stück Paradies inmitten des Indischen Ozeans. Dieser wundersame tropische Spielplatz bietet für jeden etwas!





Mit fantastischen familienfreundlichen Resorts, in denen Sie alle wichtigen Dinge gemeinsam genießen können und es zahlreichen Aktivitäten für die ganze Familie gibt, ist es Zeit, auch Ihre Kinder mitzubringen. Um Ihre Kleinen zu unterhalten, bieten mehrere Resorts Miniclubs, Babysitting-Service sowie aufregende Aktivitäten wie Schatzsuche und Strandspiele an - so können Sie sich auch auf eigene Faust entspannen.



Photo: AMILLA FUSHI

Die Malediven sind berühmt für ihre entspannte Kultur; Die malerischen Strände, das warme Wasser und die tropische Atmosphäre erinnern Sie oft daran, langsamer zu werden.

Es wird jedoch schwer sein, nicht zu rennen, wenn dein Geist frei ist. Diese Inseln sind berauschend und erhebend. In den Resorts und Gästehäusern finden Sie zahlreiche Indoor- und Outdoor-Sportarten sowie aufregende Kreuzfahrten. Steigen Sie ein und genießen Sie Ausflüge wie Angeln und Delfinkreuzfahrten sowie Expeditionen zu den benachbarten bewohnten Inseln.



Photo: SONEVA



Photo: KUDADOO

Photo: LUX\*



visitmaldives.com

*Aufregende  
Lebensart*

Photo: VELASSARU



Photo: KIHAA MALDIVES

Stellen Sie sich eine  
Brandung vor einem rein  
blauen Himmel vor und  
klare Sicht unter Wasser.

**Das sind Malediven.**



Photo: SIX SENSES



Eine Vielzahl neuer High-Tech-Spielzeuge wie Flyboards und Unterwasserscooter ermöglicht es abenteuerlustigen Seelen, ihre adrenalingeladenen Fantasien zu erfüllen, während man die reiche Unterwasserwelt der Malediven stilvoll erkundet. Auf den Malediven sind auch revolutionäre U-Boot-Exkursionen angekommen, die den Besuchern einmalige Unterwasser-ermöglichen - ohne nass zu werden!

Kleine Inseln verstreut über ein riesiges sauberes blaues Meer. Jede Insel ist von weißen Sandstränden und Korallengärten umgeben. Es gibt keine passende Beschreibung dieser grenzenlosen Schönheiten der maledivischen Inseln und ihrer lebhaften und bunten Gewässer.

Malediven bietet den perfekten Spielplatz für alle Wassersportler. Die absolute Klarheit der maledivischen Gewässer macht es ideal für Kajakfahren und Kanufahren in Glasbodenbooten. Die warme Meeresbrise ist ideal zum Windsurfen und Katamaranfahen oder für eine aufregende Fahrt auf einem Jetski. Resorts, die über eigene oder nahe gelegene Wellen-Surfpunkte verfügen, bieten dies an, während Tauchsafaris die Reisenden zu einigen der herausfordersten Surf-Punkte der gesamten Inselgruppe bringen.

