



visitmaldives.com

Le côté coloré de la vie

Pour les amateurs de plongée, avec ou sans équipement, les Maldives sont sans aucun doute un paradis submergé.

La plongée avec tuba est peut-être le moyen plus simple d'explorer le monde sous-marin aux Maldives. Presque toutes les îles ont un récif qui les entoure ('house reef' en anglais) près du rivage d'où part une pente plus ou moins raide qui descend vers des eaux plus profondes. Certaines îles avec de plus grandes lagunes sont à une courte distance en bateau des récifs où les vagues déferlent et où la faune marine est abondante, avec des espèces de toutes tailles.

Reconnues internationalement comme l'une des meilleures destinations de plongée au monde, les Maldives disposent d'une abondance de très bons sites et de possibilités de plongée passionnantes. Les eaux de l'archipel sont régulièrement chaudes, avec une bonne visibilité tout au long de l'année. Il existe un certain nombre de sites de plongée particulièrement intéressants, tels que les récifs submergés (thila), les canaux en bordure des atolls, les pentes pleines de coraux et les fascinants vestiges d'épaves.





JETONS UN COUP D'ŒIL À CERTAINS DES MEILLEURS FONDS DE PLONGÉE AUX MALDIVES.

Atoll Malé Nord et Sud

Okobe (Barracuda) Thila: trois récifs avec abondance de vie marine

Manta Point: lieu de concentration des mantas

Furana Thila: caves fréquentées par requins

Banana Reef: abondance de poissons de belles couleurs

Colosseum: récif à pente douce jusqu'à 25m environ; poissons grands, raies, requins, poissons chauve-souris, et parfois aussi des raies manta et requins baleine

Prisca Head: murènes, vivaneaux, carangides et requins

Kuda Wreck: requins, bancs de poissons petits et murènes

Asdhoo Rock: des petits pinacles dans la face nord-ouest abritent poissons Napoléon, poissons grands et tortues. Dans la face est il y a des beaux coraux vivants

Atoll Ari

Avec des mantas qui viennent se nourrir, des requins-baleines imposants et des bancs de requins-marteaux, l'atoll Ari dispose de certains des meilleurs fonds pour plonger, comme Maaya Thila et Fish Head.

Réserve de la Biosphère de l'atoll Baa

Désignée par l'UNESCO en 2011, la réserve de la biosphère de l'atoll de Baa abrite l'un des plus grands groupes de récifs coralliens de l'océan Indien. C'est une zone de grande biodiversité, avec quelque 250 espèces de coraux et 1 200 espèces de poissons de récifs ou associées aux récifs, ainsi que des populations de tortues de mer, de mantas, de requins baleines et également d'oiseaux marins. Il existe plusieurs espèces menacées et en voie de disparition, telles que la tortue verte, la tortue imbriquée, le poisson Napoléon et le requin nourrice griffon.

Les Normes

Bien:

- Apporter le certificat et le livret de plongée (pour les plongeurs certifiés)
- Faire la première plongée d'orientation et guidée
- Attention aux marées et le courant
- Profondeur de plongée 30m maximum
- Porter un ordinateur et une source d'air alternative
- Toujours plonger avec un compagnon
- Terminer la plongée avant le coucher du soleil

Mauvais:

- Marcher sur les coraux
- Agiter les sédiments
- Poursuivre ou toucher tout type de vie marine
- Nourrir les poissons
- Jeter des ordures
- Porter des gants
- Recueillir des échantillons vivants ou morts d'espèces marines
- Ancrer sur les récifs
- Utiliser des harpons ou des lances
- Acheter des souvenirs en carapace de tortue marine





visitmaldives.com

Le côté spirituel de la vie



Saluez le soleil. Méditez sur les vagues apaisantes de l'océan Indien. Essayez des rituels ayurvédiques sur mesure ou des thérapies locales. Participez aux cours de yoga quotidiens à l'aube et au crépuscule avec des gourous du bien-être, des camps de remise en forme, des menus santé et de nombreuses autres offres de qualité, les Maldives offrent le meilleur des vacances bien-être sans compromis.



SPAS PRIMÉS

Les spas aux Maldives vont au-delà de la définition conventionnelle. Sur l'eau, sous la mer et dans la jungle, ainsi que des spas sur leurs propres îles privées sont quelques-unes des options disponibles aux Maldives.

Ces spas proposent une variété de traitements, notamment le Reiki, l'Ayurveda et parfois le «Dhivehi Beys», la médecine traditionnelle maldivienne. Il existe également des offres complètes combinant bien-être, santé et beauté.



YOGA ET MÉDITATION

Aux Maldives, le yoga et la méditation se font un peu différemment. Vous pourrez commencer ou terminer la journée en pratiquant les asanas sur la plage ou face à l'océan, puis vous pourrez méditer sur un banc de sable isolé dans le magnifique lagon. Avec les rayons du soleil qui se lèvent l'aube, ou disparaissent à l'horizon au crépuscule, quelque chose de définitif est créée lors d'une séance de yoga si tranquille.





Maldives
the sunny side of life

visitmaldives.com

*Le côté
romantique
de la vie*

**CÉLÉBRER
VOTRE ROMAN
RETROUVÉ
OU RENOUVELLE
TON
AMOUR
POUR L'AUTRE DANS
PARADIS**

Photo: HURAWALHI

Photo: INNAHURA



traitement pour les couples.
Les Maldives sont la destination de choix pour les moments romantiques de ceux qui ne sont vécus qu'une fois dans la vie. Chaque hôtel étant situé sur une île privée au milieu de la mer, vous pouvez trouver des moments intimes dans un cadre idéal et faire une déclaration d'amour audacieuse - que ce soit pour la Saint-Valentin, ou pour une cour ou une lune de miel. Vous ne pouvez pas demander un cadre plus romantique que les douces plages de sable blanc, le ciel bleu et la mer turquoise qui brille au soleil - tout vous invite à venir célébrer votre nouvelle romance ou à renouer un amour mutuel avec votre partenaire.

L'amour est dans l'air

Demandez la main sous l'eau dans un pays des merveilles aquatiques avec des bancs de poissons tropicaux et de coraux délicats comme témoins. Organisez un mariage de conte de fées sur une plage isolée, un banc de sable isolé et désert, un pavillon de cristal magique au-dessus du lagon étincelant leu turquoise, ou vous pouvez même vous marier sous l'eau.

Célébrez avec un dîner pour deux sur un banc de sable isolé. Profitez de moments romantiques avec une projection privée de votre film préféré sous les étoiles, avec champagne, canapés et maïs soufflé. Naviguez vers le soleil couchant sur un bateau traditionnel. Nagez avec des mantas et des tortues. Abandonnez-vous aux plaisirs du spa avec un





visitmaldives.com

Culture et patrimoine



Les vacances aux Maldives peuvent être plus qu'un rendez-vous avec la nature. Les premiers habitants ayant atteint les îles au moins vers 1500 ans avant notre ère, les Maldives possèdent un riche patrimoine culturel. Une visite aux Maldives est également l'occasion de se familiariser avec leur culture unique en observant le mode de vie des habitants de l'île, en achetant des objets d'artisanat, en visitant des sites historiques, en goûtant la cuisine locale et en assistant à des manifestations culturelles.



ACTIVITÉS CULTURELLES

- **Bodu Beru:** danse d'influence africaine; commence petit à petit et accélère jusqu'à ce que le rythme devienne frénétique
- **Dhandi Jehun:** Danse chantée synchronisée à l'aide de bâtons de bois
- **Maafathi Neshun:** danse féminine pour les festivals
- **Bandiyaa Jehun:** danse féminine synchronisée frappant des pots de métal
- **Thaara:** danse d'influence arabe dans laquelle 22 hommes sont assis en deux lignes se donnant la face en frappant le tambourin et chantant.



LIEUX PATRIMONIAUX

- **Hukuru Miskiiy (Mosquée du vendredi):** construite au XVIIe siècle, elle a des magnifiques reliefs en pierre de corail
- **Munnaaru:** massif minaret situé juste à côté de la mosquée du vendredi pour appeler à la prière
- **Medhu Ziyaaraaiy:** tombe du saint du Maghreb Abu Barakath Yoosuf Al-Barbari qui a fait convertir les maldiviens à l'Islam
- **Muleeage:** ancien palais; actuellement résidence du président
- **National Museum:** musée national, ouvert du samedi au jeudi (sauf jours fériés) de 10h15 à 17h00; tarifs, MVR100 pour les adultes, MVR20 pour les enfants



Photo: BANDOS



visitmaldives.com

*Le côté
amusant
de la vie*



Photo: BANDOS

Photo: KANDIMA



Photo: SUN SIYAM RESORTS

Les Maldives sont célèbres pour leur culture décontractée, leurs plages pittoresques, leurs eaux chaudes et leurs vibrations tropicales qui rappellent que vous devez prendre la vie calmement.



Il y a beaucoup d'activités pour tout le monde et il est temps d'amener les enfants aussi. Plusieurs hôtels ont des clubs pour enfants afin que les petits soient bien amusés. Il existe également des services de garde d'enfants et des activités amusantes comme des chasses au trésor et des jeux de plage - vous permettant de passer un moment tranquille.



Malgré tout, il est difficile de ne pas courir quand l'esprit est relâché. Les îles donnent de la vigueur et élèvent l'esprit. Il existe toute une série d'activités, de sports et de croisières dans les hôtels et les pensions. Saisissez l'occasion et profitez des excursions, comme aller à la pêche ou voir les dauphins, ainsi que des visites aux îles habitées voisines. Avec un hébergement fantastique axé sur la famille, vous pouvez déjà pleinement profiter de ces moments importants d'être ensemble en famille.



Photo: LUX*



visitmaldives.com

*Le côté
passionnant
de la vie*



Photo: KIHAA MALDIVES

Photo: VELASSARU



Photo: SIX SENSES

Imaginez des vagues qui déferlent sous un ciel d'un bleu pur et beaucoup de transparence sous l'eau. Ce sont les Maldives. Petites îles dispersées dans l'immensité de la mer bleue. Chaque île est entourée de plages de sable blanc et de jardins de coraux. Aucune description



Actuellement il existe toute une gamme de nouveaux appareils de haute technologie tels que les flyboards et les scooters sous-marins qui permettent de vivre leurs rêves pour tous ceux qui ont une âme aventureuse et qui ont soif d'émotions, tout en explorant à leur manière les richesses des fonds marins des Maldives. Il existe déjà des excursions révolutionnaires sous-marines aux Maldives qui permettent aux visiteurs de faire la meilleure exploration aquatique de leur vie - sans même se mouiller les cheveux!

ne peut rendre justice aux beautés infinies de l'archipel des Maldives et à ses eaux brillantes aux multiples nuances.

Les Maldives sont l'endroit idéal pour les amateurs de sports nautiques. La clarté absolue des eaux les rend idéales pour les kayaks et les canoës à fond de verre. Les vents océaniques réguliers sont parfaits pour la planche à voile et le catamaran ou pour un tour en jet-ski passionnant. Certains hôtels sont proches des endroits où il y a des bonnes vagues pour surfer, mais il y a aussi des bateaux avec des installations pour vivre à bord qui emmènent les surfeurs jusqu'aux points avec les meilleures vagues de l'archipel.

