



visitmaldives.com

马尔代夫生活的多彩一面

对于浮潜和潜水爱好者来说，马尔代夫无疑是一个水下乐园！

浮潜应该是探索马尔代夫充满活力的海底世界最简单的方式。大多数岛屿都有一个靠近海岸的“环岛珊瑚礁”，在次浅水礁湖急剧下降到更深的海水中。拥有较大礁湖的岛屿距离引人注目的珊瑚礁也只有很短的距离，无数的小型和大型海洋生物在珊瑚礁中生活。





看看马尔代夫的一些最好的潜水地点

南北马累环礁

Okobe (Barracuda) Thila: 三个拥有丰富海洋生物的珊瑚礁

Manta Point: 魔鬼鱼(蝠鲼)清洁站

Furana Thila: 鲨鱼经常光顾的洞穴

Banana Reef: 丰富多彩的鱼类

Colosseum: 一个轻微倾斜至25米的礁石。其拥有丰富的蓝色条纹鲷鱼、红色与黑色鲷鱼、鹰雷、白鳍礁鲨、豹鲨、蝙蝠鱼,有时还有蝠鲨和鲸鲨出没

Prisca Head: 海鳗、红鲷鱼、蓝鳍和大眼鲷和白鳍礁鲨

Kuda Wreck: 灰礁鲨、白鳍礁鲨、军士鱼、黑杰克鱼和海鳗

Asdhoo Rock: 位于东北侧的小尖峰。是拿破仑濼鱼的家,是驼峰鲷鱼、蓝色条纹鲷鱼、乌龟、红鲷鱼、大型鲷的学校。再往东边则是活珊瑚群。

Ari Atoll

Ari Atoll是马尔代夫最好的潜水地点,如Maaya Thila和Fish Head。其是蝠鲼、优美的鲸鲨和双髻鲨生活的地方

Baa Atoll Biosphere Reserve

Baa Atoll Biosphere Reserve于2011年由UNESCO指定,用于保护印度洋最大的珊瑚礁群之一。该保护区拥有全球重要的生物多样性,包括约250种珊瑚和1,200种珊瑚礁和珊瑚礁相关鱼类以及海龟、蝠鲼、鲸鲨和海鸟。其中还包括受威胁和濒危物种,如绿海龟、玳瑁、拿破仑濼鱼和黄褐色护士鲨。

守则

需要做:
携带潜水认证和记录表(适用于认证潜水员)
第一次潜水必须有人指导
注意潮流和水流
小心摩托艇
将潜水深度限制在30米
携带潜水计算机表和备用空气源
总是带着潜水伙伴
在日落前离开大海

禁止做:
踩在珊瑚上
搅拌沉积物
追逐或触摸任何海洋生物
喂鱼
乱扔垃圾
戴手套
收集死亡或活着的海洋生物
在礁石上定锚
使用鱼叉或长矛
购买龟壳制成的纪念品



Photo: SHANGRI-LA MALDIVES



visitmaldives.com

精神生活



Photo: HURAWALHI

Photo: BRAOS



Photo: HUVAFEN FUSHI

向太阳致敬。在印度洋的平静的波浪前冥想。尽情享受舒缓的阿育吠陀仪式，根据您的需求或当地风格的疗法量身定制。参加日常日出或日落瑜伽课



屡获殊荣的水疗中心

马尔代夫的水疗中心远远超出了传统的定义。马尔代夫提供水上、水下和丛林水疗中心以及私人岛屿水疗中心。

这些水疗中心提供各种治疗方式，包括灵气疗法、阿育吠陀、有时还有传统的“Dhivehi Beys”方法。酒店还提供完整的spa套餐，其融合了养生、健康与美容疗效。



瑜伽与冥想

马尔代夫的瑜伽和冥想有所不同。客人可以开始或结束在海滩上练习体式或俯瞰大海的方式，然后在风景如画的礁湖中的隔离沙洲上进行冥想。随着太阳的光线突破黎明迎接白天或在黄昏时滑落至地平线以下，这创造了一个宁静的瑜伽之旅的终极。





visitmaldives.com

浪漫生活

庆祝
你新发现的浪漫
或续订你的
爱
互相帮助的
天堂

Photo: HURAWALHI

Photo: INNAHURA



上，你可以找到亲密的时刻再完善的准备并大胆地说出你爱的宣言——无论是在情人节还是在庆祝你的订婚或是在享受蜜月。你再也找不到比柔软的白色沙滩、明亮的蓝色天空和在阳光下闪闪发光的无尽的蓝绿色海洋更浪漫的地方了——所有这一切都在召唤你来庆祝你的浪漫，或者唤醒你们对彼此的爱。

爱无所不在

在热带浅滩的水下仙境中求婚，摇曳的珊瑚作为你的见证人。在一个僻静的海滩上、在一个遥远而荒芜的沙滩上、在一个迷人的玻璃亭子里俯瞰着碧蓝的礁湖中举行你的童话般的婚礼，你甚至可以在水下宣誓。

在僻静的沙洲上享用双人晚餐，沉浸在这浪漫的时刻。在星空下私人放映您最喜欢的电影，配上香槟、小吃和爆米花。在日落中从传统的纵帆船上启航。与魔鬼鱼和乌龟一起游泳。沉浸于被祝福的温泉中享受疗愈。

马尔代夫是一生一次浪漫旅途的终极目的地。每个度假胜地都位于自己的私人岛屿之





visitmaldives.com

文化与遗产



在马尔代夫度假不仅仅是与大自然的约会。马尔代夫的丰富文化和遗产据说可以追溯到公元前1500年。参观马尔代夫是一个了解这一独特文化的机会——



遗产景点

- Hukuru Miskiiy (星期五清真寺)：可以追溯到1656年，有着宏伟的珊瑚石刻
- Munnaaru：位于星期五清真寺。其有着中世纪的尖塔，曾经用于祷告
- Medhu Ziyaaraiy：摩洛哥学者Abu Barakath Yoosuf Al-Barbari的陵墓，他将马尔代夫伊斯兰教带到了马尔代夫
- Muleeage：古老的宫殿，现在用作总统官邸
- 国家博物馆：营业时间为周日至周四（公众假期除外）10：15至17：00。入场费：成人MVR100和儿童MVR20



文化表演

- Bodu Beru：有着非洲风情的舞曲，其从慢节拍开始，逐步发展成为一种极度活跃的狂热节拍
- Dhandi Jehun：精力充沛的花样现场歌舞表演
- Maafathi Neshun：庆祝女性节日的舞蹈
- Bandiyaa Jehun：女子组花样舞蹈，其特点是打击由金属罐制作而成的特殊打击乐器
- Thaara：阿拉伯风情的歌舞表演，由22名男子面对面坐在两条线上，现场演唱、演奏手鼓



Photo: BANDOS



visitmaldives.com

欢乐的生活

Photo: KANDIMA



马尔代夫以其悠闲的文化而闻名——它风景如画的海滩、温暖的海水和热带的氛围经常提醒你放慢脚步。

Photo: BANDOS



Photo: SUN SIYAM RESORTS



让您的孩子们能够尽情享受，几个度假村有提供儿童俱乐部、保姆服务以及诸如寻宝和沙滩游戏等令人兴奋的活动——让您可以自己享受一些放松时间。



甚至可以去附近有人居住的岛屿探险。

在这里有令人惊叹的友好的家庭住宿。您可以享受所有重要的家庭时光，并为全家提供大量活动，是时候让您的孩子自己玩乐了！为了



Photo: LUX*



visitmaldives.com

刺激的生活

Photo: VELASSARU



想象一下在湛蓝的天空和清澈的水下冲浪。这就是马尔代夫——小岛散布在蔚蓝的大海上，每个岛屿都被白色的沙滩和珊瑚花园所包围。没有什么言语可以描述

Photo: KIHAA MALDIVES



Photo: SIX SENSES



现肾上腺素刺激的幻想，同时探索马尔代夫丰富的海洋生物。革命性的个人潜艇之旅也已抵达马尔代夫，使游客可以进行一生一次的水下探险——所有的一切都不会被淋湿！

划皮划艇及皮划艇。温暖的海风使得您可以享受完美的帆船冲浪、双体船或一个乘坐令人兴奋的水上摩托车。度假村提供有其自己的或附近的冲浪点，而住宿船则可带领游客前往群岛对面最艰难的冲浪点。各种各样的高科技玩具，如飞行板和水下滑板车，可以让喜欢冒险的人实

